

師走を迎え、本年もたくさんの感謝や反省をして
振り返る時期となりました。

皆様はどうように年末をお過ごしなさるのでしょうか？

何かと気忙しい毎日ですが、
健康には十分にご留意くださいね。

さて、今年の冬至は

『 12月21日(月) 』



です。冬至とは、北半球において日の出から日の入りまでの時間が
もっとも短い(=夜が長い)日のことです。

冬至に食べる食べ物って…かぼちゃだっけ？どうして柚子湯に入るの？
そんな冬至の食べ物や風習などを調べてみました…。

かぼちゃは、体内でビタミンAに変わるカロテンや、ビタミンB1、B2、C、E、
食物繊維をたっぷり含んだ緑黄色野菜。新鮮な野菜が少なくなる時期、
これからの冬を乗り切るためにも、冬至という節目の日にかぼちゃを味わって
栄養をつけよう…という先人の知恵なのです。

ただ、江戸時代の文献には「冬至にかぼちゃ」という内容の記述はなく、
明治以降に生まれた比較的新しい習慣と考えられています。

もう一つの冬至の風習が柚子湯(ゆずゆ)。この習慣は江戸時代から
あったようです。1838(天保9)年に刊行された、江戸の年中行事を紹介
する「東都歳事記(とうとさいじき)」によると、「冬至 今日銭湯風呂屋にて
柚湯を焚く」との記述があります。

「冬至」を「湯治」にかけ、「柚子」を「融通が利く」(=体が丈夫)にかけて、
お風呂屋さんが始めたとされています。江戸っ子ならではのしゃれたイベント
ですね…。

【参考資料：じゃらんニュースサイトより】

…ホックホクのかぼちゃとあったかい柚子湯で、冬を乗り切りましょう！！

＼(^-^)/

◇ 丸通ハイヤー**かわら版**（令和2年12月）◇

いつもご利用ありがとうございます。
お帰りの際のご用命は丸通ハイヤーで

TEL:0280-48-6666

乗務員のつぶやき (^o^)/

『第160回古河提灯竿もみまつり』中止（12/5開催予定）

毎年行われている「古河提灯竿もみまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。楽しみにされていた方も多いと思いますが、来年には開催されることを心から願っております。

＊＊近くでも遠慮せずに丸通ハイヤーをご用命ください＊＊



タクシー乗務員を募集しています！

65歳から丸通ハイヤーで！ タクシー乗務員を募集しています。
ご希望の方は丸通ハイヤー事務所へお問い合わせください。

TEL 0280-48-6666へ

Hotel Sansui

割烹 山水

☎：0280-22-0226（代）



和食処

しづか

TEL：0280-48-0251

場所：福祉の森近く

落ち着いた『和』の空間が、おもてなしいたします。

日本料理 富久家

☎：0280-22-1111（代）

料理で季節を知る・もてなしの心が温かい。

杉木家

☎：0280-22-6616（代）